



R5 あゆみひろば通信 NO. 4

# あゆみっこ

令和5年11月8日発行

あゆみ保育園

住所 中央2-53-3

電話 564-9766

園長 江郷勝哉

担当 藤野伸枝



あゆみ保育園では、地域の方々に園内を開放して、園児と一緒に遊んだり、あゆみひろば独自の活動を行い、皆様方にお楽しみいただいたりしております。今までに実施した活動の様子や、今後の予定をお知らせ致します。ご興味のある方は、**電話でご予約の上（3日前まで）**、遊びにいらして下さい。

## 今後の活動予定

期 日	内 容	その他
12月21日（木）	クリスマス会 パネルシアター キャンドルサービス 親子ゲーム 等	人数把握のため電話予約をお願いします
12月27日（水）	人形劇鑑賞 AM10:00開始（約1時間） 開始時間厳守 途中退室可 終了後園庭遊び	人数把握のため電話予約をお願いします

※ひろばの活動時間は、午前 10:00～11:45 までとなります。水分補給のため、必要な方は、水筒をご持参下さい。

※感染症の状況により、活動中止の場合もございます。

※体調がすぐれない場合には、無理をなさらないようお願いいたします。

※来年度の予定につきましては、未定となっております。あゆみ保育園のHPにて、活動の予定を更新いたしますので、そちらをご確認下さい。

### 保冷剤で消臭剤作り

#### 材 料

水性ペン

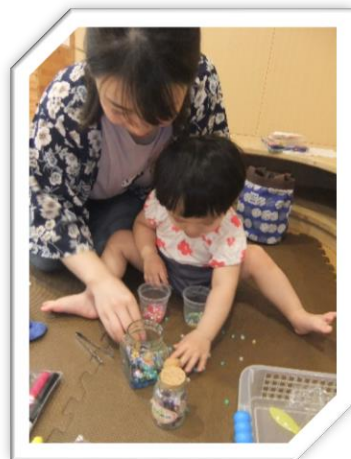
容器に水性ペンで色を塗り、保冷剤と混ぜ色付けする

9/21（木）

どこのご家庭にもある、保冷剤。それが、消臭剤になります。空き瓶に色を付けた保冷剤と、ビーズなどを入れ、布で蓋をすると素敵な消臭剤のできあがりです！



保冷剤 オイル（香り付け）  
ビーズ等 布 リボン



1歳児のお子様と、お母様が挑戦しましたよ🥰

# あゆみひろば運動会

10/12(木)

ひろばに参加してくださったお友達皆で、運動会を行い楽しんでいただきました。



大玉転がし



玉入れ



皆で記念撮影!



ポーリング



10/23(月)

園から10分ほどの畑へ、芋ほりにでかけました。大きなお芋がたくさん取れたよ!



## お子様大好き砂遊び! え〜っそんなにいいの…!?

- ◆砂、泥遊び=汚い!ではなく、乳幼児期に、砂、泥遊びを多くすることで免疫力がつく。
- ◆砂や泥の中には多くの雑菌があるが、砂や泥をいっぱい触ることで、雑菌に対する抵抗力を養うことができる。
- ◆暑い日、寒い日に外で遊ぶことで、自然に暑さや寒さに適応できる丈夫な体を作ることにつながる。
- ◆服の汚れを気にせず、思い切り遊ぶことで開放的な気持ちになる。
- ◆砂の感触を楽しみながら遊ぶことで、セロトニンというリラックスに効果があるホルモンが分泌され情緒が安定する。
- ◆サラサラ、ざらざら、ボソボソ、ドロドロといった様々な砂で遊ぶことで、指や手の触感が刺激されて、脳の活性化につながる。

